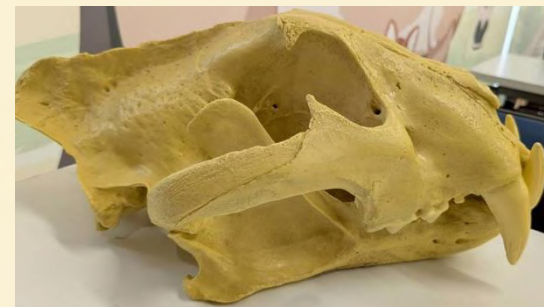




# ズーラ<sup>シ</sup>歯ア!?



令和8年7月5日(日)に開催された  
「ズーラ歯ア!?!～どうなってるの?動物の歯～」の、コラムです。  
当日はどんなことをやっていたのかな?  
子供も大人も、さらには歯医者さん達も勉強になる  
体験型学習イベントの様子です。  
どうぞご覧ください!!



**ズーラ<sup>シ</sup>歯ア!?**  
～どうなってるの?動物の歯～

ズーラシアで骨格標本やエサを見ながら  
動物の歯・お口について教えてもらおう  
お話の後はズーラシアを楽しもう!!

日時: 令和8年7月5日(日) 10:00~11:30  
会場: よこはま動物園 ズーラシア  
対象: 横浜市在住の小学4・5・6年生  
※応募希望者はHP内の募集要項をご確認ください

協力: 公益財団法人横浜市緑の協会  
よこはま動物園

令和8年度 横浜市 **歯と口の健康週間中央行事**  
歯みがきは 体を守る 最前線

**YOKOHAMA 歯ッピースマイル  
フォトコンテスト 2026**

応募期間 令和8年6月1日(月)~6月30日(火) 対象: 横浜市民のどなたでも参加できます

優秀作品 10 作品に  
電動歯ブラシ  
プレゼント!!

WEB 開催です  
開催期間 6月1日(月)~7月31日(金)

「歯と口の健康週間中央行事の特設サイト」はこちらから!!  
「横浜市歯科医師会ホームページ」からもアクセスできます

詳細は裏面へ  
歯と口のPRキャラクターの  
名前募集!!  
募集期間 令和8年6月1日(月)~7月17日(金)

主催 横浜市歯と口の健康週間実行委員会  
【横浜市 (一社)横浜市歯科医師会 神奈川新聞社 tvk(テレビ神奈川)】

# はじめに

毎年6月に行われる「横浜市 歯と口の健康週間中央行事」は毎年ホームページで開催されておりました。それが一昨年より、飛び出し企画として「ズーラ歯ア!?～どうなってるの?動物の歯～」と題して皆さんに参加して頂ける体験型のイベントとしてスタートしました。過去の2回は大変好評をいただいております、残念ながら抽選で外れてしまう方が多くありました。

今回も参加したかったけれど、抽選で外れちゃったよ!という方のために、このようなコラムを作ってみました。当日の様子を少しでも感じて頂ければ幸いです。そして動物の歯を通して人間の、さらにはご自分の歯にも関心を持って頂けたら、とても嬉しいです。

横浜市歯科医師会 地域保健委員会

# 本日お話ししてくれた先生

## 動物の歯のお話

よこはま動物園ズーラシア  
教育普及担当  
佐久川珠実さん



## どうなってるの？ヒトの歯とアゴ

横浜市歯科医師会地域保健委員  
久保田矯正歯科 久保田智至先生



## 動物の歯のお話

まずはズーラシアの佐久川さんがお話ししてくれました。  
キリンについてです。



キリンは・・・

- 🦒 首が2メートルもあるんだよ。
- 🦒 長い首だけど、後ろ足や尻尾まで口が届くこともあるんだって。
- 🦒 オス同士がメスを巡って、この長い首をぶつけ合って戦うこともあって、これをネッキングって言うんだ。
- 🦒 木の葉を舌で巻き取って食べるんだよ。
- 🦒 体に対してウンチはとても小さいんだ。
- 🦒 一度胃の中に入った食べ物をまた口に戻して噛む、反芻（はんすう）をするんだよ。

そして、なんとキリンには上の前歯がないんだって！  
歯医者さんもびっくり！！



そうなの!?

# 見たことある!?

## キリンのウンチ💩



コレ本物だよ😱  
キリンの大きな体に比べると、  
とっても小さいね。

乾燥させてツヤツヤになっていて、  
においは無いけれど、お菓子の箱に  
入っていると間違えて・・・🦋

## お次は・・・ライオン🐯

🐯 集団で狩りをするよ。でも成功率は3割くらい。

🐯 せっかく獲った獲物も2割くらいはハイエナなどに横取りされちゃう。

🐯 逆に他の肉食動物が獲った獲物も横取りしちゃうこともあるよ。

🐯 ズーラシアでは野生の生活に近づけるように「絶食日」があるんだよ。

肉食動物であるため、犬歯がとても長いです。獲物に噛みつきやすいように、ですね。

顎は上下にしか動かないので、すり潰す動きができないみたい。



## 皆さん、見たことないですか!?

わんちゃん、猫ちゃんのお食事風景。  
少し頭を斜めにしているように感じたことないですか？

肉食動物は顎を横に動かすことが出来ないため、すり潰すことが出来ないのです。そのため、頭を斜めにして噛めるところに食べ物を持っていく、そんな動作なのです。



頭を斜めにしてるね。

トラのオリに入れた固い樹脂のボール。  
いっぱい遊んだみたい。  
鋭い犬歯で穴だらけ～🐅



# お次は、チンパンジー🐵

🐵 知能は人間の3歳児くらいだよ。

🐵 雑食なので色々なものを食べます。



ズーラシアでのチンパンジーのエサ。  
いろいろな物を食べるんだね。

# 知能が高い★3歳児並です。

このスイッチを押すと



ここから水が出てくる



それを学習したから  
スイッチを押しながら  
ゴクゴク飲んでるね。



木の中に薄めたはちみつが溜まってるよ。  
チンパンジーは木の枝の端を噛んでふわ  
ふわにして、水分をより含むように工夫し  
ているんだって！

## そんなチンパンジーの歯は・・・？

人間に似ているんだ🦷

でも犬歯のとんがりが人間よりずっと鋭いよ。

お肉を食べるときに役に立つのと、もう一つ。  
役割があります。

他のチンパンジーとケンカするときには口を大きく開けて見せつけ「オレ、これだけ強いぞ～！」っていうアピールをするんだって。



# 🦴 骨のレプリカをみんなで触ってみたよ 🦴

実際に触ってみるとその大きさや迫力にビックリ😱  
大人も子供も目をキラキラさせて触ってました★



# 動物たちのお口のケア

お口を開けるトレーニングをして、お口の中をチェックしているよ。

虫歯があったら抜いてしまうこともあるし、歯石がついていたら歯のお掃除をすることもあるんだって。

はい、  
大きく あーん。



知ってた？オットセイの歯って黒いんだよ 😲



ライオンの歯はこんな風に  
チェックします。

佐久川さん、歯のお話ありがとうございました。

とても勉強になりました★

これから動物を見るときにはお口もよく観察してみます。



続きまして・・・→

# どうなってるの？ 人間の歯とアゴ

2026年

歯と口の健康週間中央行事

横浜市歯科医師会  
地域保健委員会

久保田 智至



続いて、横浜市歯科医師会の久保田先生の講義がありました★

みんなに質問です👋  
乳歯は何本あるか知ってますか～？  
A 20本  
B 24本  
C 50本

いつも陽気で  
とても優しい  
先生です。

B!!

20本!!



24本くらい

みんないっぱい  
答えてくれました🎵

正解は・・・

にゅうしれつ

乳歯列

は

こどもの歯

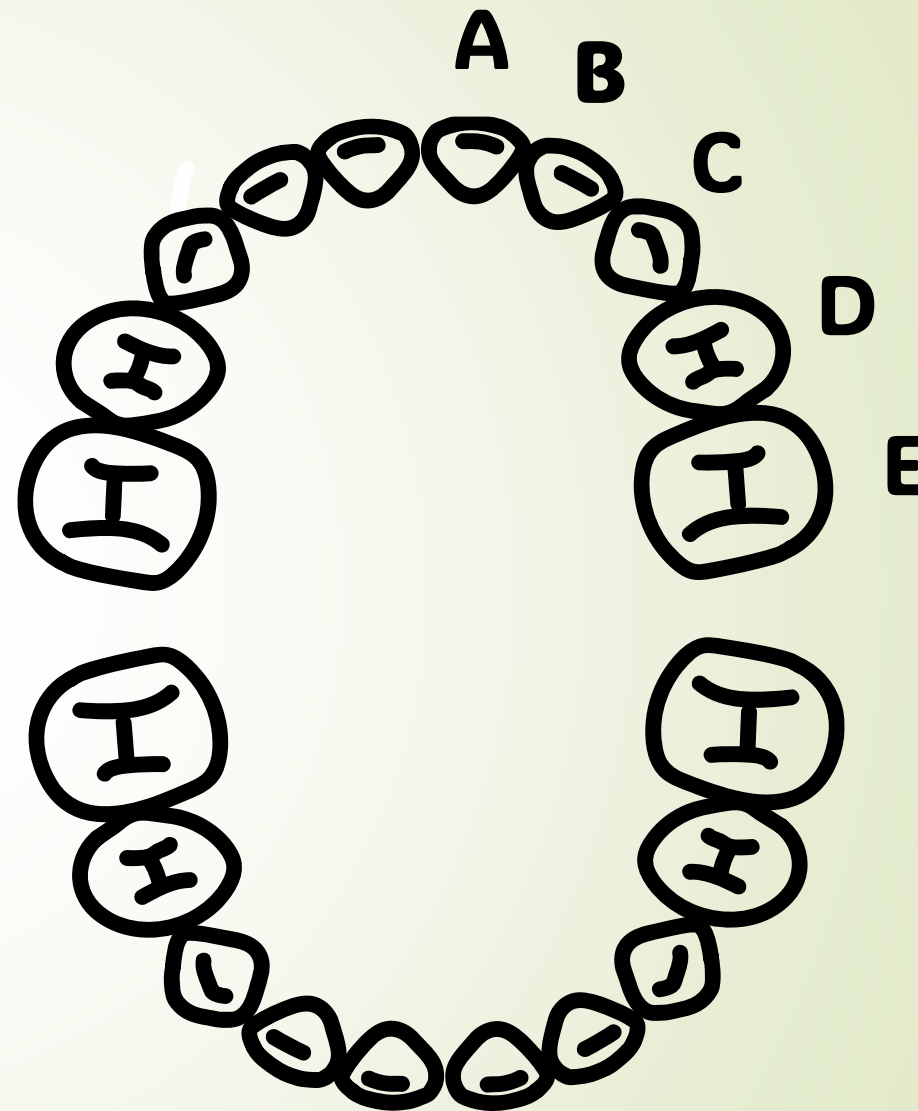
10本

20本

10本

正解

A



では永久歯は何本でしょうか～？

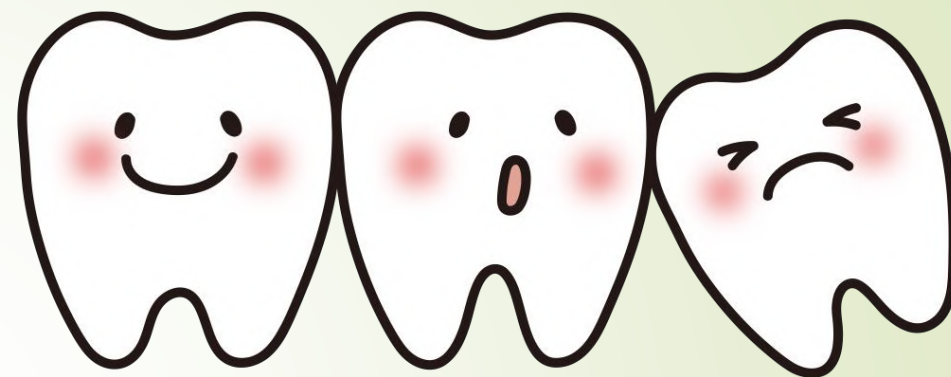
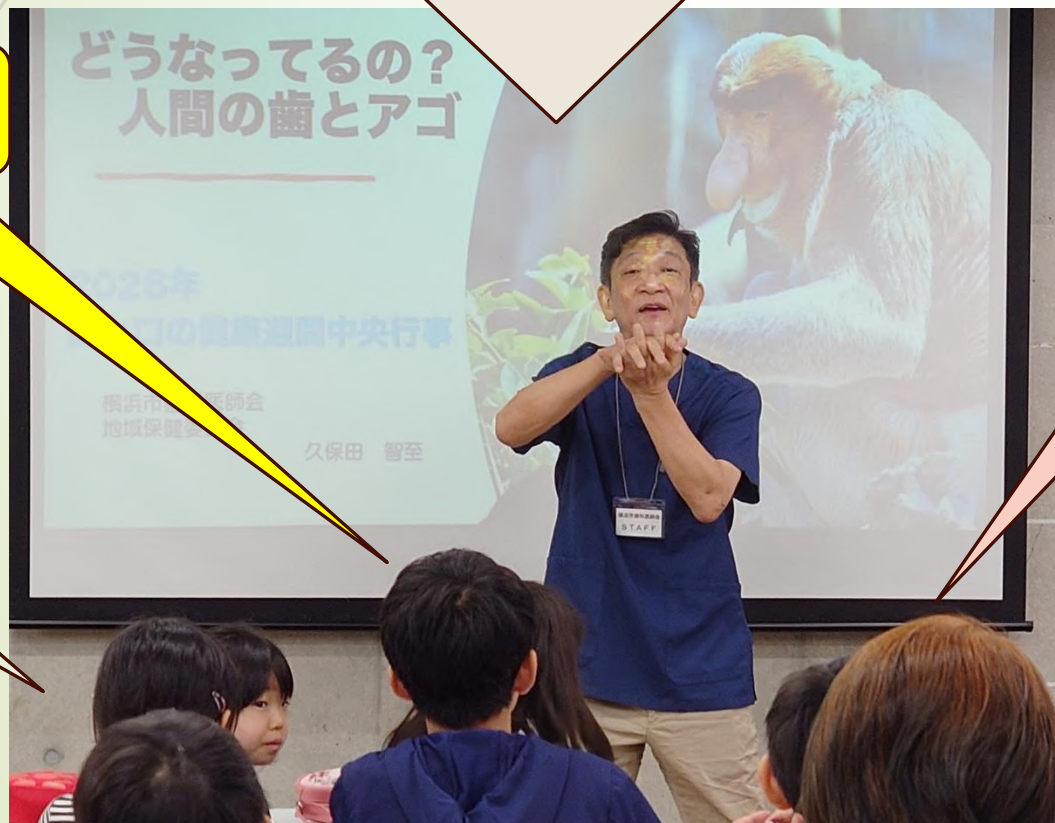
A 20～24本

B 28～32本

C 50～54本

20～24本！

A!A!



28～32？

この問題もみんな活発に手を挙げてくれました。

さて、正解は・・・

えいきゅうしれつ

永久歯列

おとなの<sup>は</sup>歯

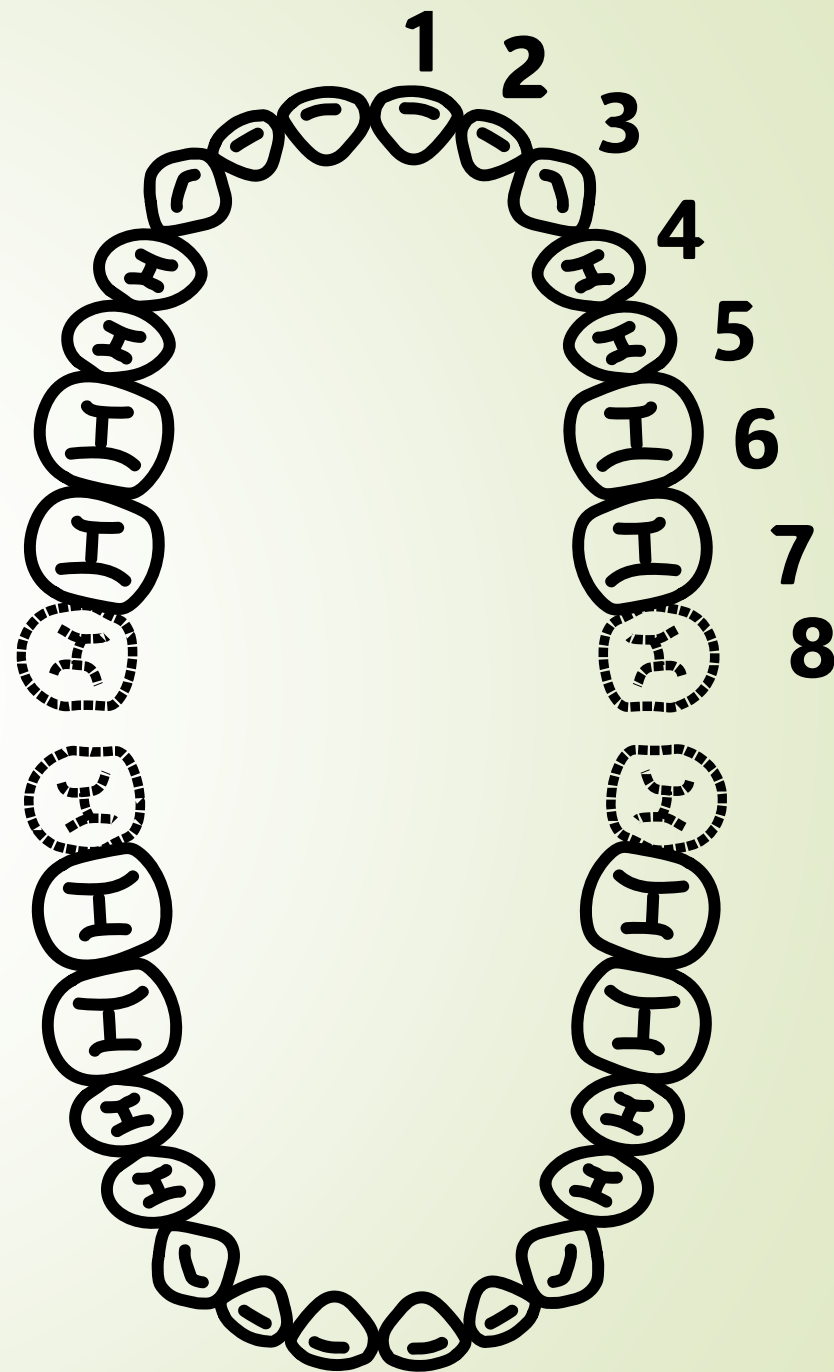
14~16本

正解

B

28~32本

14~16本



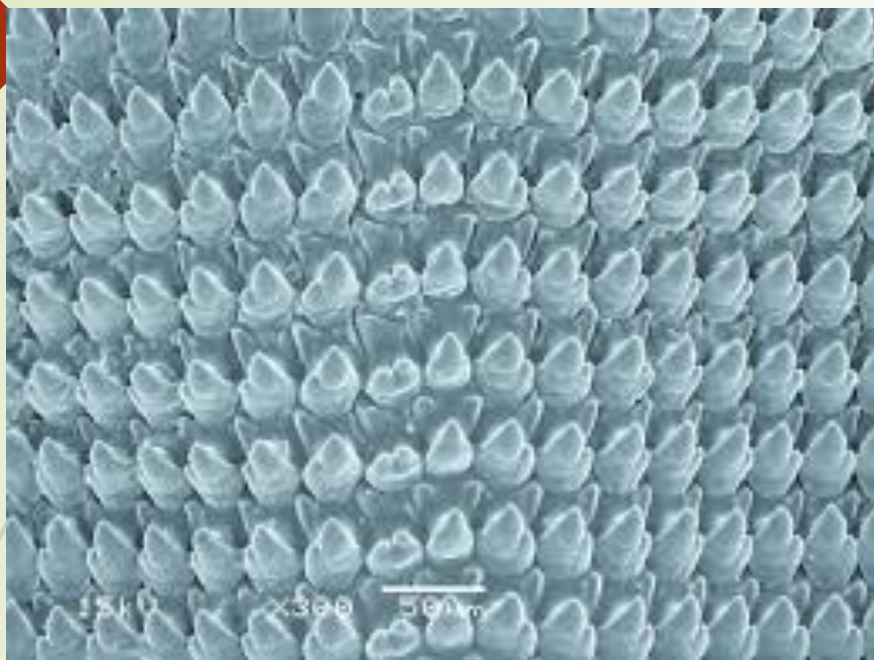
まず、人間の歯の本数について確認したところで、  
次からは生き物の歯についての問題です。

一番歯の本数が多い生き物は  
なーんだ？

かたつむり～ 

正解！  
一発で当てられちゃった 





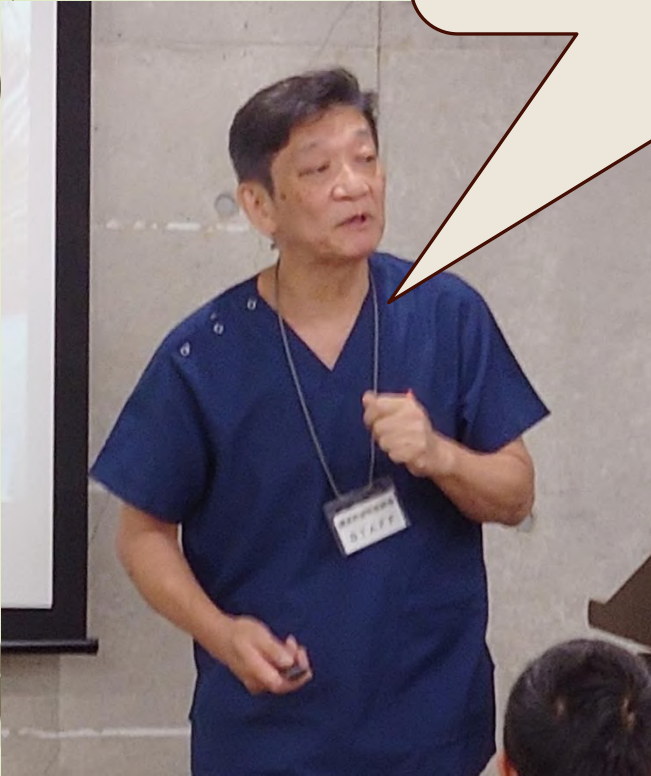
しぜつ

# 歯舌

コンクリートも噛み砕く  
1万から2万本



続けて問題です🎵  
歯が無い動物（哺乳類）は？



みんなからいっぱい答えが届いていました。  
本当に活発に手を挙げてくれていました。  
久保田先生もうれしそう🎵  
さて、気になる正解は・・・

正解

オオアリクイ



正解

センザンコウ

(アリの仲間では歯がない)



正解

# ヒゲくじら

ハクジラ アカボウクジラ科ではメス  
歯に見えるのはケラチンです。  
爪や髪の毛と同じようなものだよ。



次の問題です。  
歯が一本の動物（哺乳類）は  
なんですか？



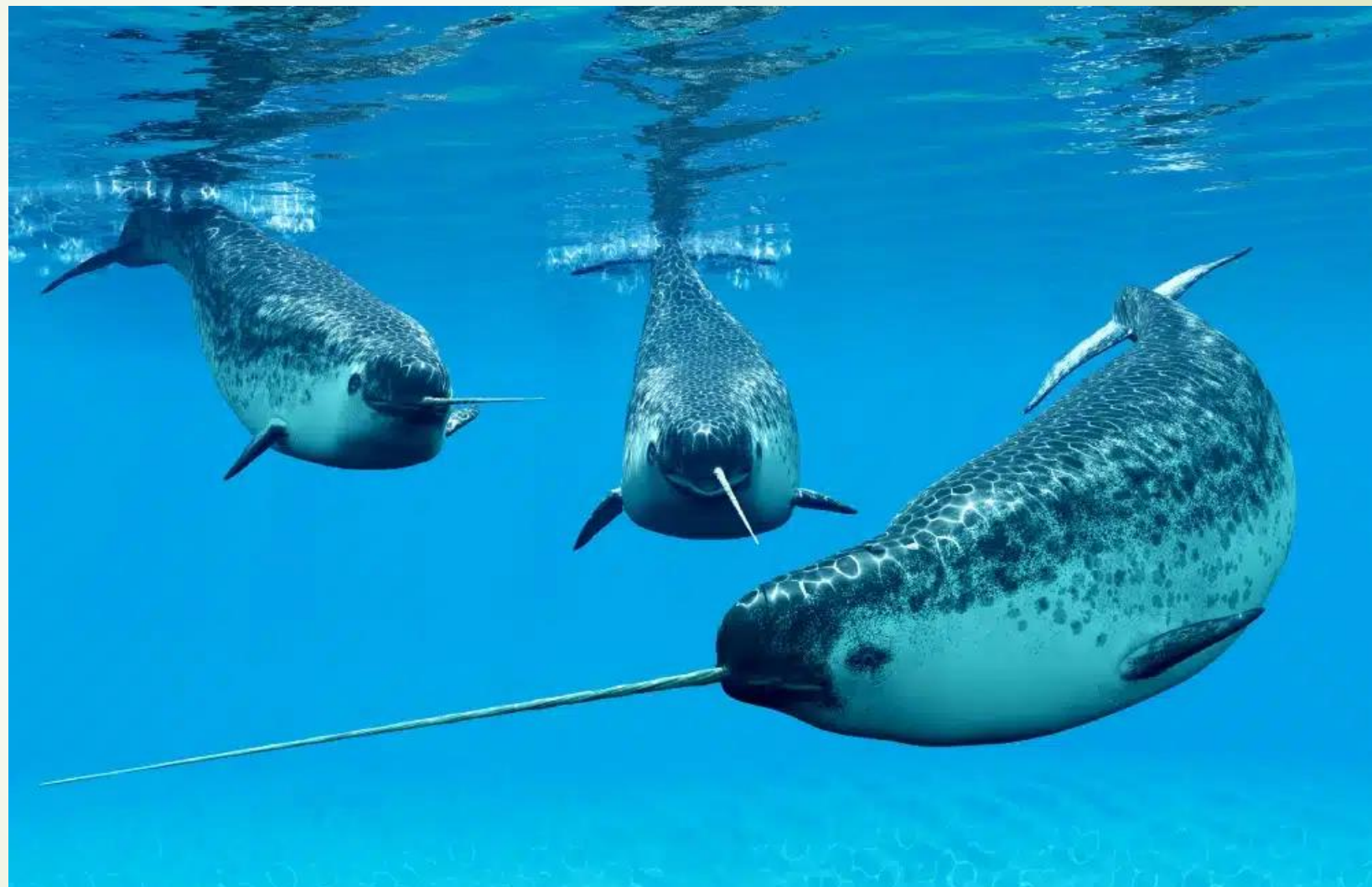
うーん、何だろう。  
ウサギ？ネズミ？

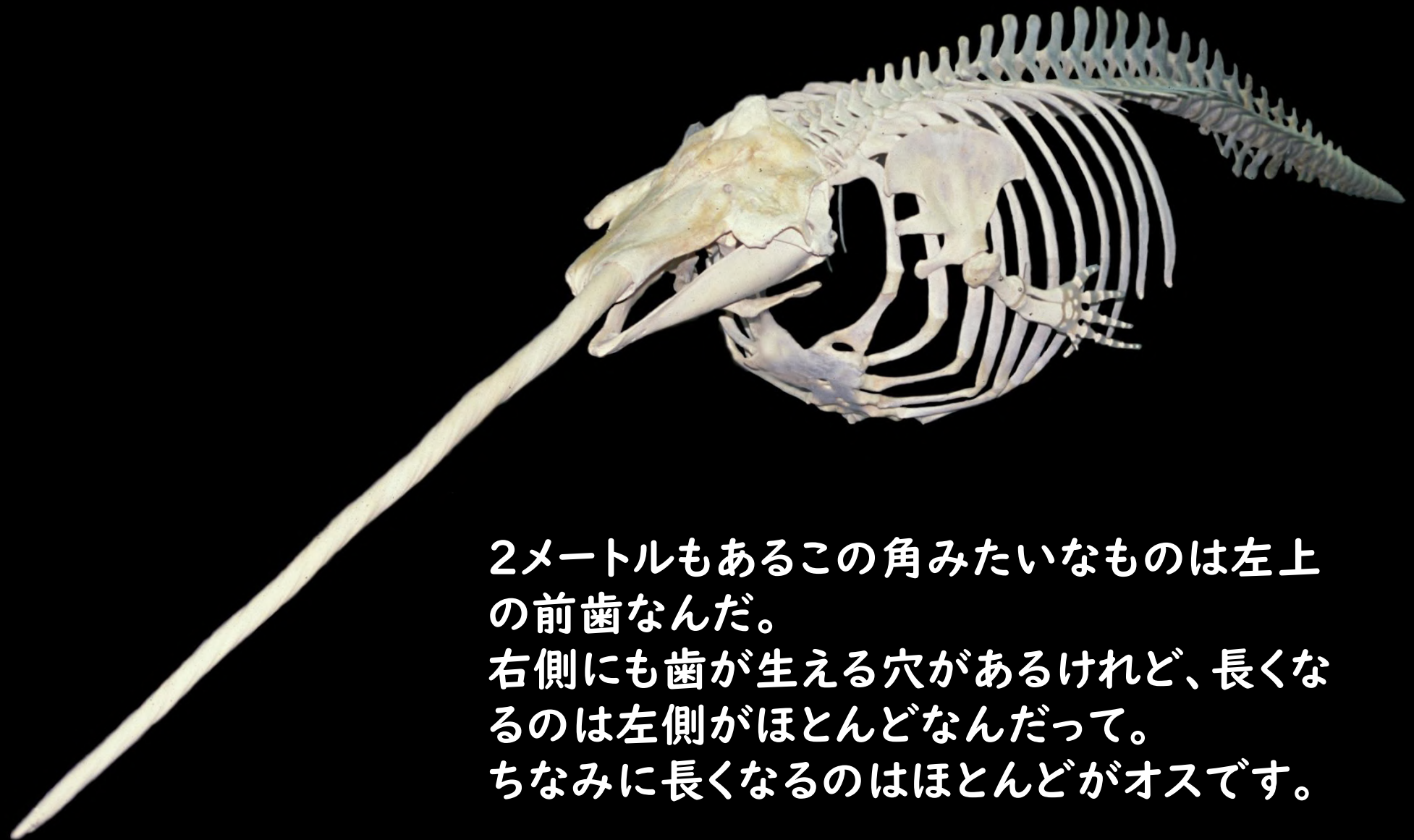


ちょっと難しいよね💡  
先生～、答え教えてください～。

正解

イッカク





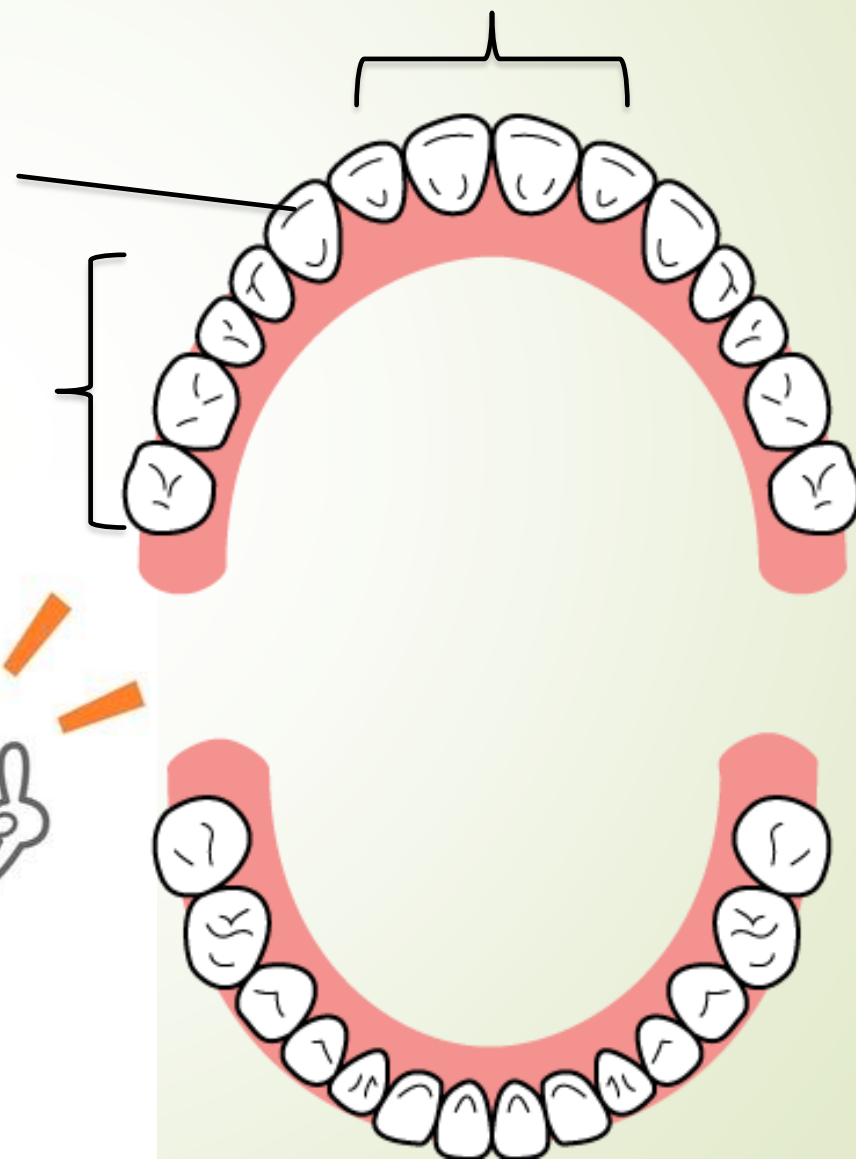
2メートルもあるこの角みたいなものは左上  
の前歯なんだ。  
右側にも歯が生える穴があるけれど、長くな  
るのは左側がほとんどなんだって。  
ちなみに長くなるのはほとんどがオスです。

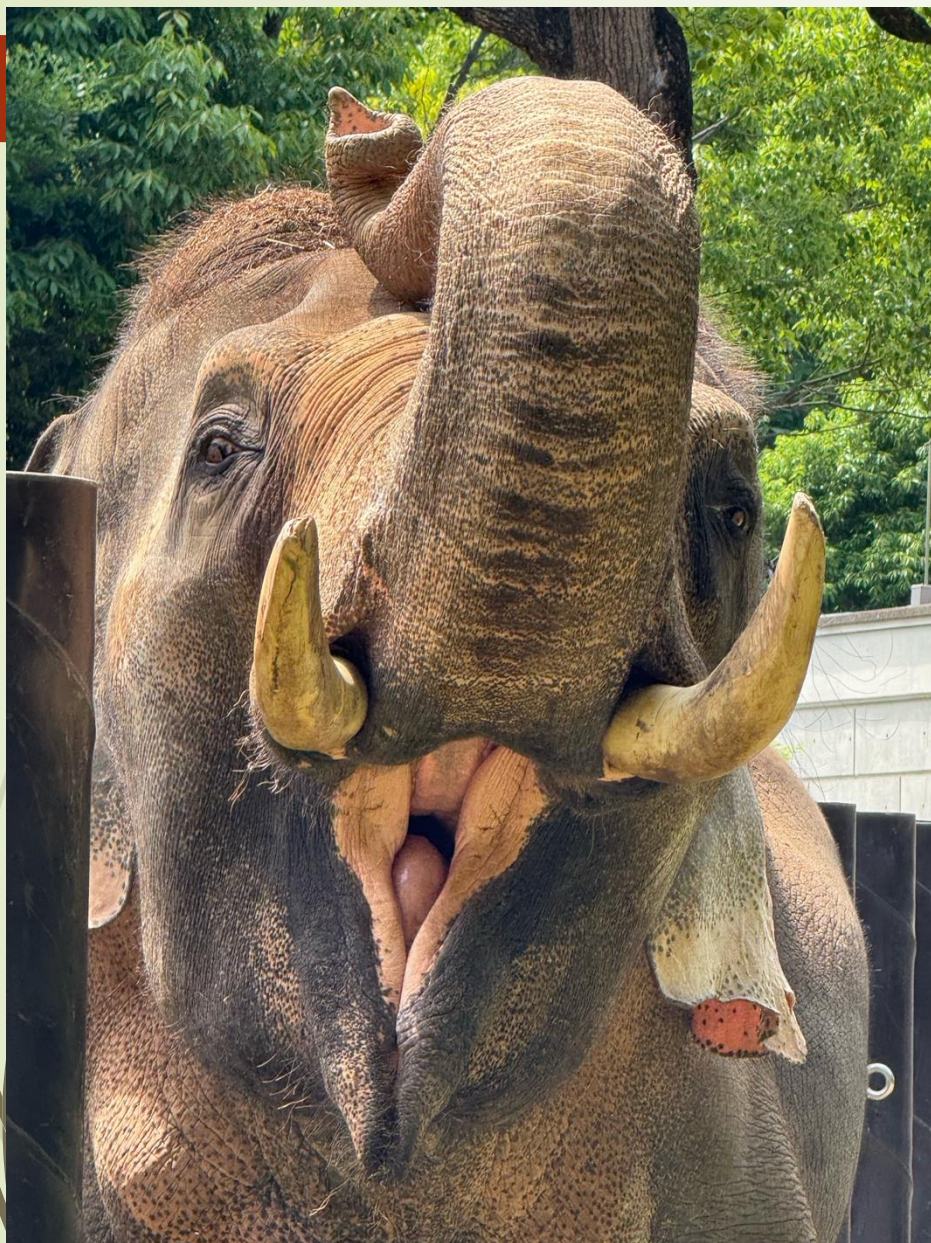
歯には名前がついているよ。

前歯 → <sup>せっし</sup>切歯

系切り歯 → <sup>けんし</sup>犬歯

奥歯 → <sup>きゅうし</sup>臼歯





ちなみに象の牙は  
前から2番目の歯（切歯）だよ。

そして象は一生で5回も歯が生え変わるんだって!!

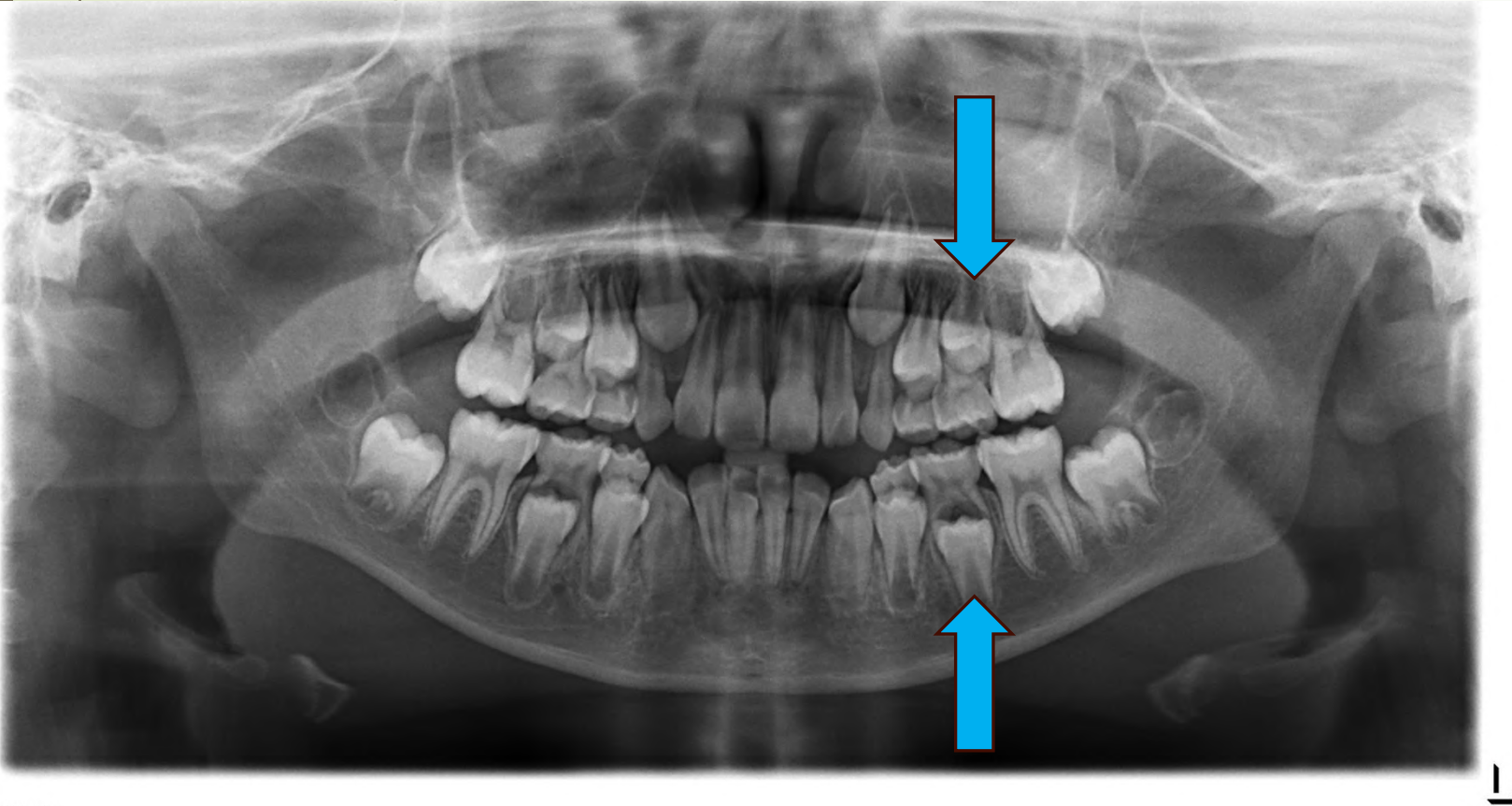
固い木の実や草を多く食べるから、  
歯がすり減りやすいからなんだ。

僕たち人間は一回しか生え変わらないよ。だから大事にしよう。  
しっかり歯ブラシしなきゃ★



すいちよくちかん

それに対して僕たち人間は「垂直置換」という様式で歯が生え変わります。

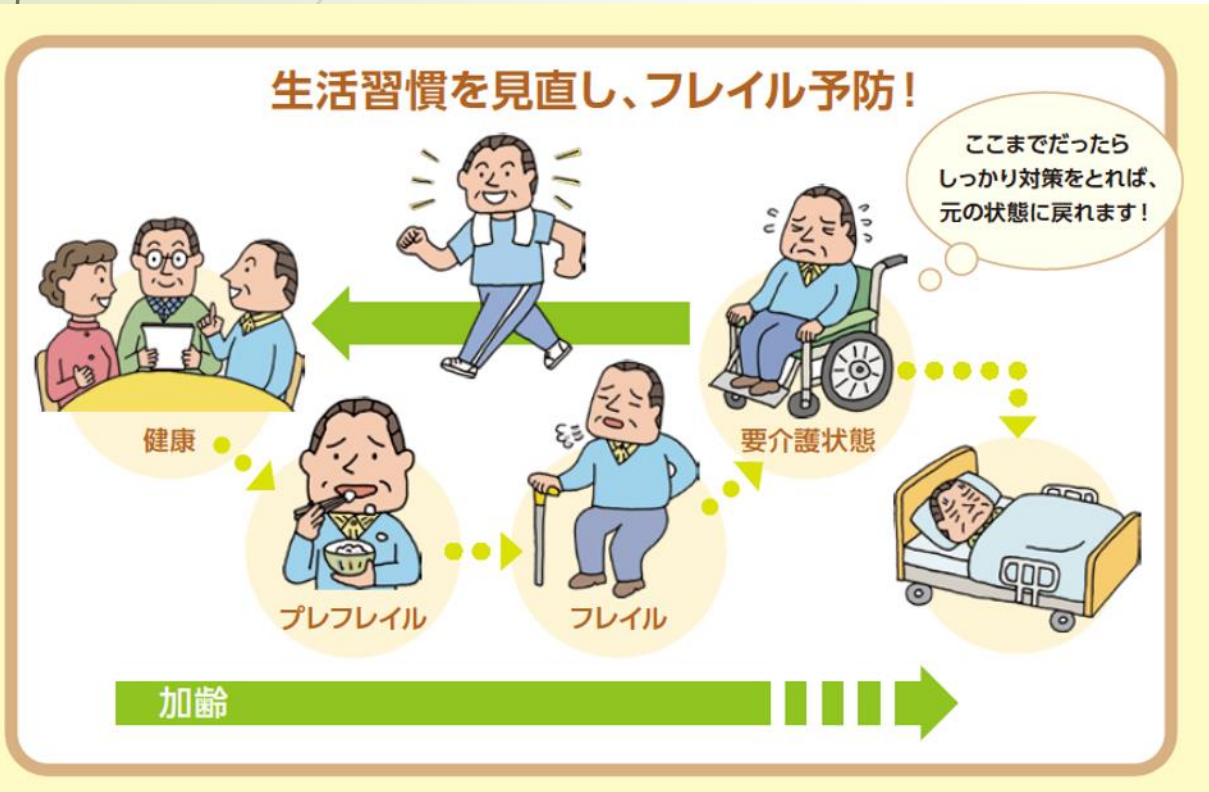


子供の歯の真下から大人の歯が生えてくるんだね。



# みんなは「フレイル」って聞いたことがある？

「フレイル」は衰え、とか<sup>きよじゃく</sup>虚弱を意味する言葉。  
特に口の中のフレイルのことを「オーラルフレイル」っていうんだ。  
このフレイルがどんな問題を起こすかというと・・・。



お口の状態が悪いと、  
しっかりとごはんが食べられなくなる。

↓  
体が弱くなってくる。

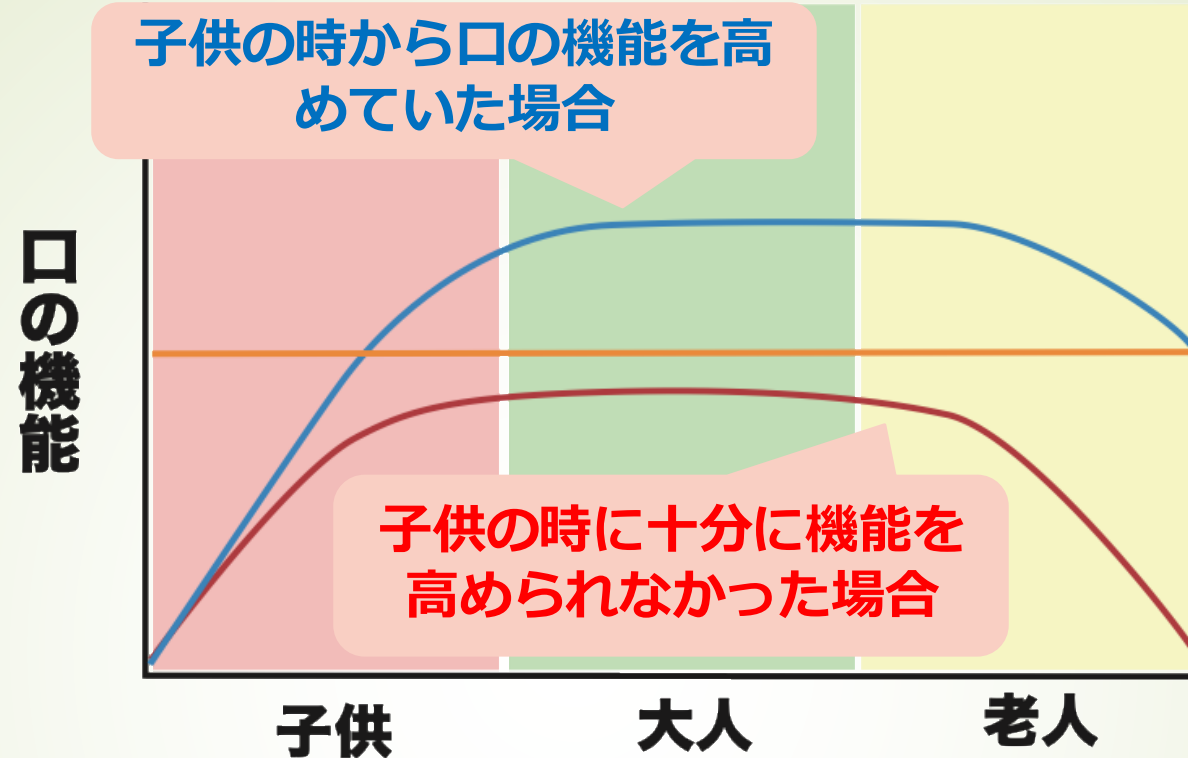
↓  
他の人と会うのも少なくなる。

↓  
こも  
どんどん家に籠りがちになる

↓  
足腰も弱くなる

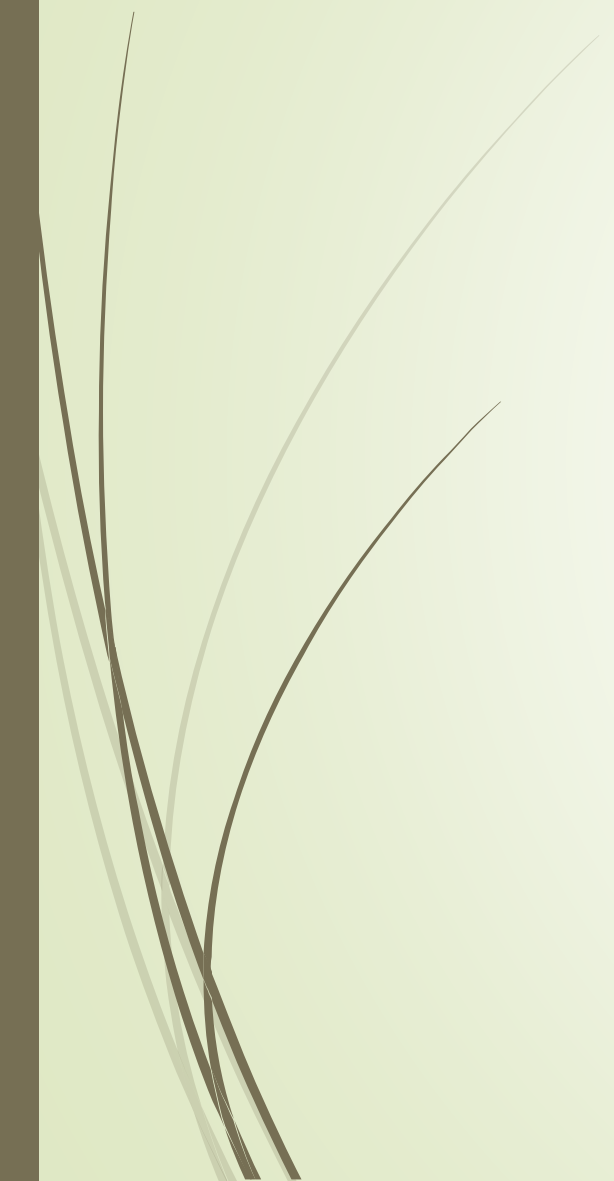
↓  
ようかいごじょうたい  
要介護状態になる

負のスパイラル！



※厚生労働省・中央社会保険医療協議会の資料より改変

フレイルはまず、お口から始まるとも言われているよ。  
子供の時にしっかりと噛んで、お口の機能をしっかりと高めておくと、  
将来にわたって健康な状態を保てる可能性が高いんだ。だから、定期的  
に歯医者さんで虫歯のチェックとお口の機能のチェックをしてもらってね。



こんな流れに  
なるとイイね



# 動物の顎の動きはどうなってるの??

肉食動物は獲物に噛みついたら逃がさないように縦にしか動かせないんだ。だからライオンやワンちゃん猫ちゃんは、頭を斜めにして食べものを噛めるところに動かしていたよね。

それに対して草食動物は繊維質の物をすり潰しながら食べるので、横へも動かせるんだ。



**チョツピング**  
**(前歯で噛むこと)**



**グラインディング**  
**(奥歯ですり潰すこと)**



# みんなはトトロ 観たことある??



トトロが口を大きく開けると  
歯が見えるんだけど・・・

歯の形を見ると、いろんなものを  
食べてそう。  
僕たちと同じ雑食??

猫バスは・・・  
なんとキバがあるんだ!!  
肉食かな!?  
実は、ちょっと危険かも～。

# 人間は歯磨きをしなければダメな動物です!!

なぜか? → 火を使うようになって柔らかいものを食べるようになったから!  
どういうことかというところ……

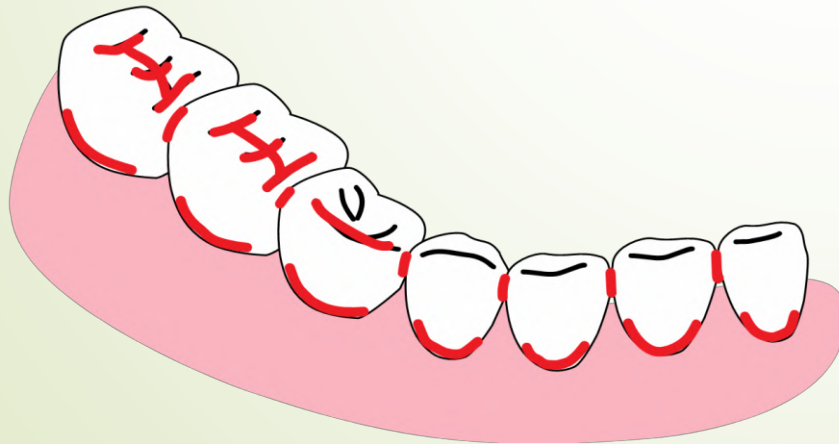
固いものを食べると、食べ物で歯の表面が擦れて汚れが自然に落ちてしまうんだ。  
これを自浄作用といって、歯の噛む面や食べ物の通りが良いところは、この作用により汚れが付きにくく、虫歯にもなりにくいんです。

しかし、柔らかいものばかりを食べていると自浄作用が働きにくく、歯に汚れが付いたままになるからだよ。

だから昔の人は木の枝なんかで歯についた汚れを取っていたみたい。いまの歯ブラシと同じように使っていたんだ。

しこう

歯垢がたまりやすい部分はここだ!



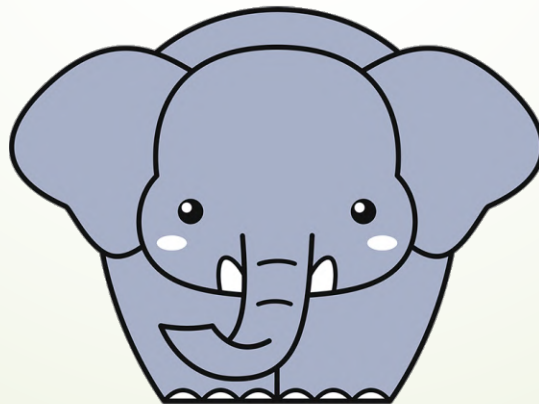
頑張って  
磨こうね!

# よくかむために大切なこと

1. 右と左の  
奥歯でかむ



2. 食べ物が小さ  
くなるまで  
30かいかむ



3. あしを床につけ  
てせなかをまっす  
ぐに



# 今日のまとめ

1.人間の歯は生え変わっても**1回**だけ**歯**を大切に

じじょうさよう

2.**自浄作用**がおきるような食べ物を食べよう

おくば

3.左右の**奥歯**を使ってよくかんで食べよう

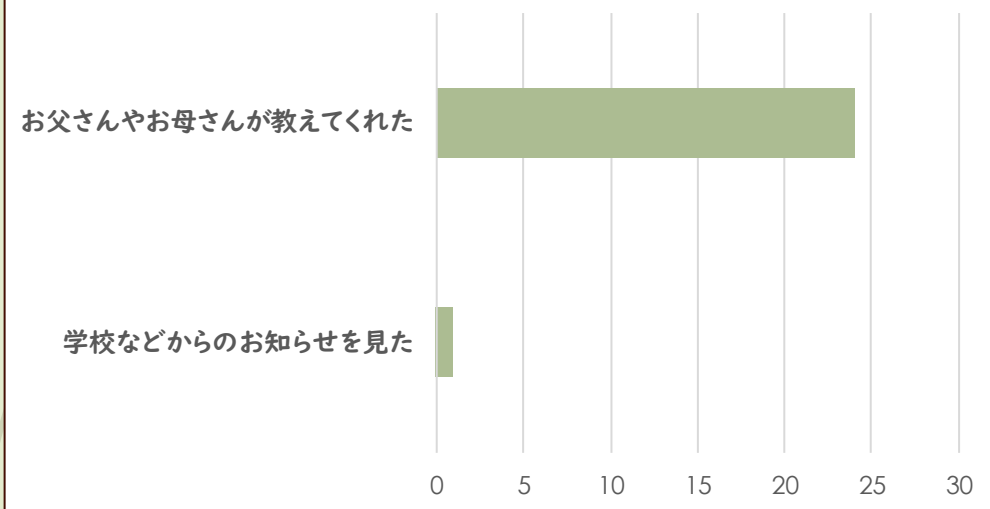
# 今日のまとめ

4. 足りないところは**しっかりハミガキ**

5. **ネコバス**には決して乗らない

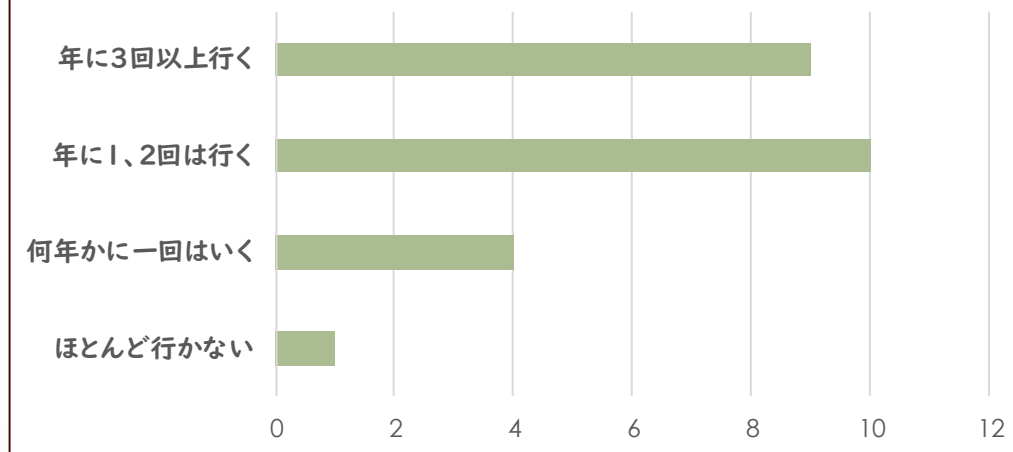
## 参加したお友達のアンケート結果まとめ

イベントを何で知りましたか？



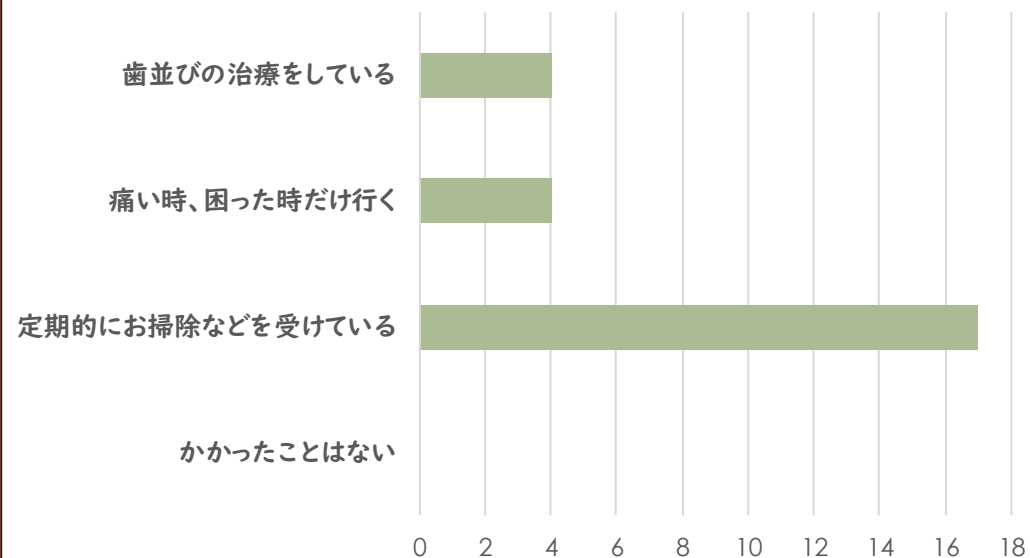
ほとんどのお友達がお父さんお母さんからイベントの開催を知らされ、興味を持って参加してくれました。

動物園へは  
どれくらい行く？



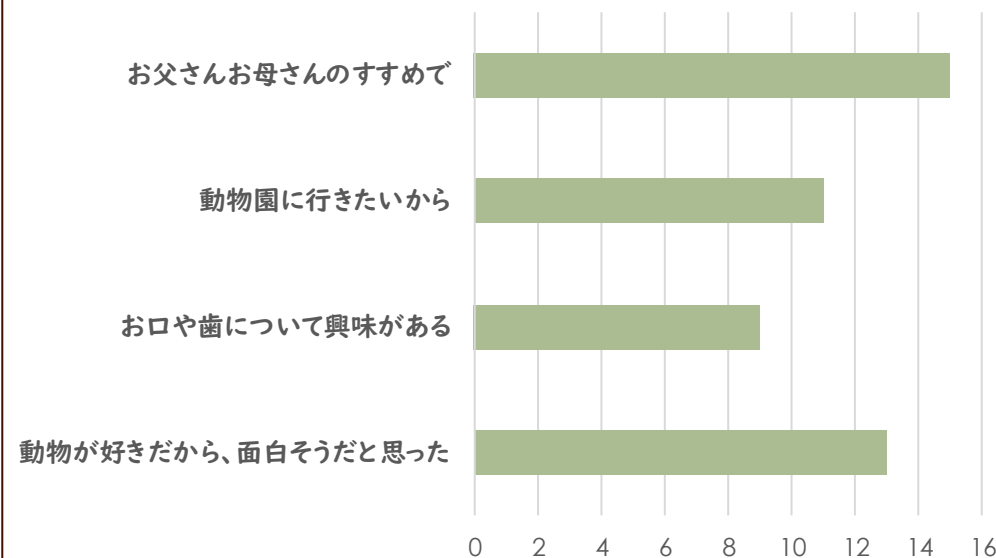
動物園が比較的身近で、もともと動物が好きなお友達の参加が多かったようです。

### 歯医者さんにかかっていますか？



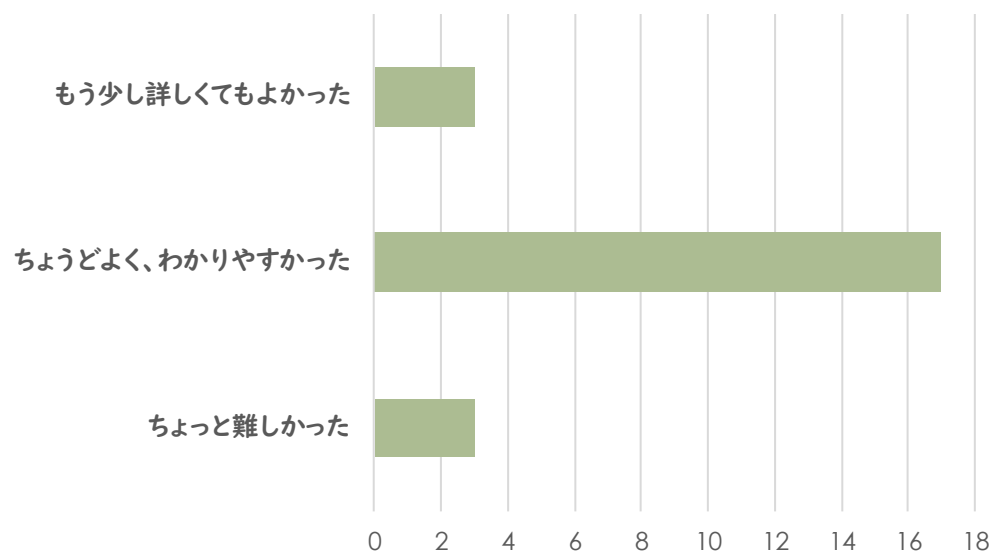
歯医者さんに定期的にお掃除に行って、お口・歯の健康を意識することはとても大切です！

### なぜこのイベントに参加しようと思ったか

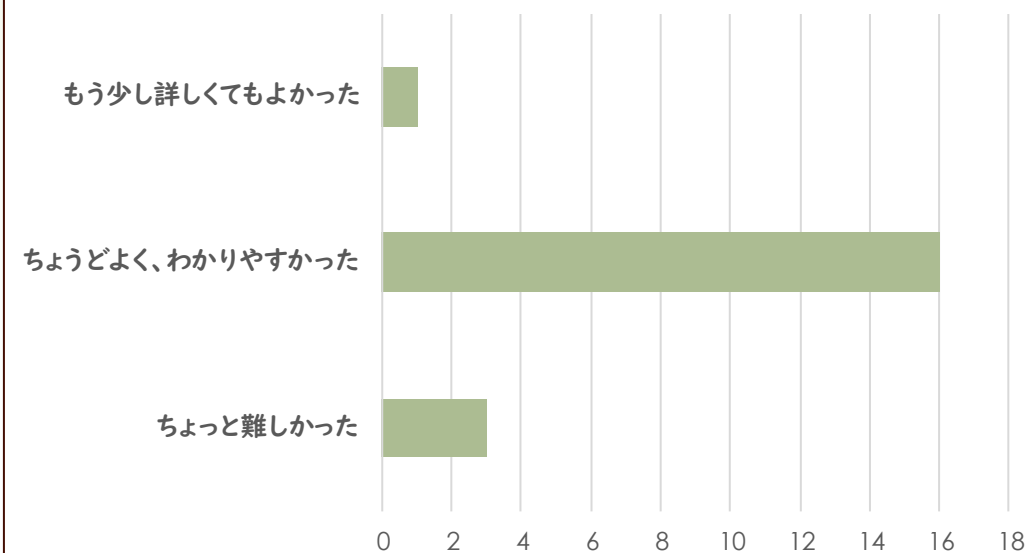


お父さんお母さんからのすすめがきっかけで、さらに自分からも動物やお口・歯についてなど興味があり、参加したいと思ってもらえたようです。

### 動物のお口・歯の講義について

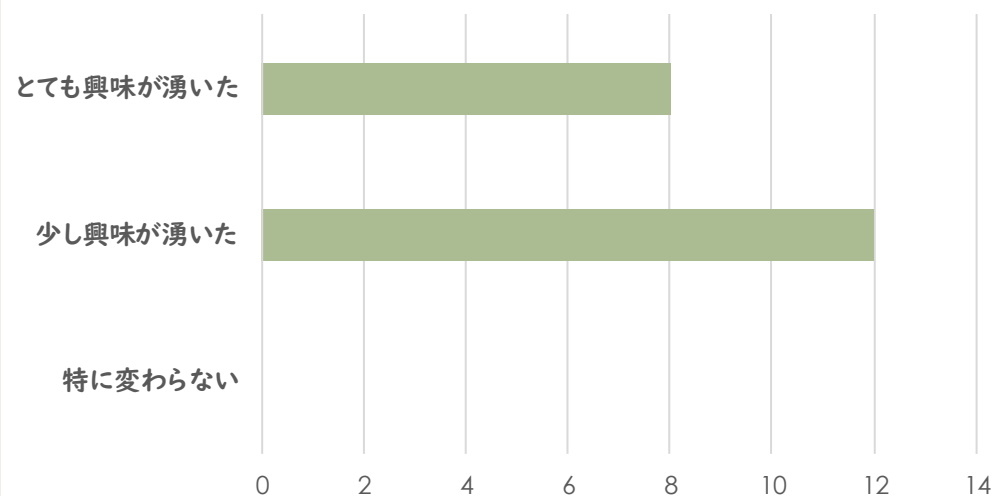


### ヒトのお口・歯の講義について



講義内容は  
「動物、ヒト」とともに  
ちょうどよかったよ  
うです。

### 講義を聞いて、自分のお口・歯に対して



講義を聞いて自分のお口・歯に興  
味を持ってもらえたならば  
イベントを開いた意義があり  
とても嬉しいです！

# みんなの感想をご紹介します！

動物のお口・歯のお話で面白かったのは？

- ・動物の特長や骨などのクイズ
- ・動物の食べ物の食べ方について
- ・キリンの歯について
- ・ライオンの動画
- ・トラの歯の模型
- ・チンパンジーが道具を使っていること
- ・オットセイの歯が黒いこと
- ・全部！

ヒトのお口・歯のお話で面白かったのは？

- ・ネコバスに乗ってはいけないこと
- ・噛む時に、奥歯を左右交互に使っていること
- ・生え替わりについての話
- ・カタツムリの口の写真
- ・歯の種類や呼び名の話
- ・グミを食べられたこと
- ・全部！

## おわりに

令和8年度「ズーラ歯ア!?～どうなっているの?動物の歯～」のコラムいかがでしたでしょうか? 普段なかなか入ることのできないズーラシアのバックヤードで、動物たちの頭蓋骨のレプリカに触れ、動物の専門家や歯科医師から話を聞く。子供たちにとっても、親御さんたちにとっても、楽しく有意義な時間を過ごして頂けたのではないのでしょうか。我々歯科医師にとっても、初めて知ることも多くあり大変興味深い、貴重な体験をさせて頂きました。

生き物として必要不可欠な、栄養を摂取するということ。その入り口である口腔の機能について、今回のイベントを通じて少しでも関心を持って頂けたら幸いです。

また今回のイベント開催に関して快く受け入れて下さり、多大なご協力頂きました  
「公益財団法人 横浜市緑の協会 よこはま動物園 ズーラシア」様にこの場をお借りして厚く御礼申し上げます。

横浜市歯科医師会 地域保健委員会

お読みいただき、ありがとうございました。

